



Espace de la Petite Bouverie
France 98, allée Pierre de Coubertin
76000 Rouen-France

Courriel : contact@leopardsrouen.fr
Site : www.leopardsrouen.fr
Agrément N° 76S9847 à la DRDJS

DOSSIER D'INSCRIPTION SAISON 2025-2026

Section	Jours d'entraînements	Horaires*	Cotisation
Elite né en 2007 ou avant	mardi et jeudi	19h30 à 21h30	280 €
Senior D3 né en 2007 ou avant	mercredi et vendredi	19h30 à 21h30	280 €
U18 né entre 2008 et 2010	lundi et mercredi	19h30 à 21h30	280 €
U15 né(e) entre 2011 et 2012	mercredi samedi	16h30 à 18h30 14h30 à 16h30	100 €
Flag U13 né(e) entre 2013 et 2014	mercredi samedi	14h30 à 16h00 10h00 à 11h30	100 €
Flag U11/U9 né(e) entre 2015 et 2017	mercredi samedi	14h30 à 16h00 10h00 à 11h30	100 €
Flag +16 né(e) en 2009 et avant	lundi samedi	19h00 à 21h00 11h00 à 12h30	100 €

* Prêt sur le terrain France 98. Ouverture des vestiaires 30mn plus tôt.

Reprise des entraînements la semaine du 25 aout.

Toute personne intéressée pourra participer à une semaine d'entraînement au titre de la découverte de l'activité, ensuite elle devra obligatoirement prendre une licence et donc déposer un dossier complet.

L'association accepte les aides suivantes (sous réserve de validation de l'aide) :



VISITE MEDICALE

La maison médicale du sport est notre partenaire (vous êtes libre de passer par votre médecin généraliste).
02.32.18.88.08 ou via Doctolib (Docteurs Gamain et Mariasiewiez)
Maison Médicale du Sport - 28 rue méridienne 76100 Rouen

Le certificat médical (médecin généraliste ou médecin du sport)
n'est obligatoire qu'en cas de :

- 1ère licence pour les personnes majeurs ou de certificat médical datant de plus de 3 ans
- de surclassement
- OU de la moindre réponse négative au Questionnaire Santé-SPORT annexe 6 ou 6bis

KINÉ

Le cabinet de kinésithérapie du sport «Physio-Normandie »
est partenaire de notre association.

09 50 92 43 83

24 rue Raymond Aron, 76130 Mont Saint Aignan



LISTE DES ELEMENTS A FOURNIR AU DOSSIER

Documents	Nouveau licencié mineur	Nouveau licencié majeur	Renouvel. licence mineur	Renouvel. licence majeur
Feuille FFFA 2024 dûment remplie et signée	X	X	X	X
Un scan d'une photo d'identité	X	X		
Un scan d'une pièce d'identité (carte d'identité, passeport ou permis de conduire)	X	X		
Certificat médical autorisant la pratique de ladite activité (voir visite médicale page 2)		X		
Questionnaire santé sport	X		X	X
Autorisations parentales signées	X		X	
Le règlement complet de la cotisation	X	X	X	X

CONTRAT DE LOCATION

La location est réservée en priorité aux jeunes et aux débutants.
Les adultes ayant déjà 2 ans de pratique doivent acquérir leur propre matériel.
Le matériel sera remis au licencié le 9 octobre.
Le loueur est responsable du matériel durant l'année sportive.

Le retour du matériel s'effectue entre le 1^{er} et le 15 juin, dernier délais, contre le chèque de caution.
Aucune somme ne sera rendue en cas d'abandon du licencié.
En cas de dégradation anormale ou de non-retour du matériel, le chèque de caution sera encaissé.

Casque + épaulière	150 €	+ chèque de caution de 400 €
Casque seul	120 €	+ chèque de caution de 400 €
Épaulière seule	50 €	+ chèque de caution de 400 €

MATERIEL NECESSAIRE À LA PRATIQUE :

Les vêtements portés en match devront être de couleur NOIRE uniquement.

DISPONIBLE À LA VENTE AU CLUB VIA NOTRE BOUTIQUE :

Protège-dents : 5 euros
Maillot entraînement : 40 euros
Pantalons d'entraînement et de match Léopards : 50 euros
Sous pantalon de protections (girdle short) : 50 euros
Protections de genoux : 12 euros

À COMMANDER EN MAGASIN DE SPORT OU EN BOUTIQUE EN LIGNE :

Chaussures à crampons NOIRES (moulés ou plastiques)



www.sportuscompany.com est une boutique partenaire qui saura vous conseiller.

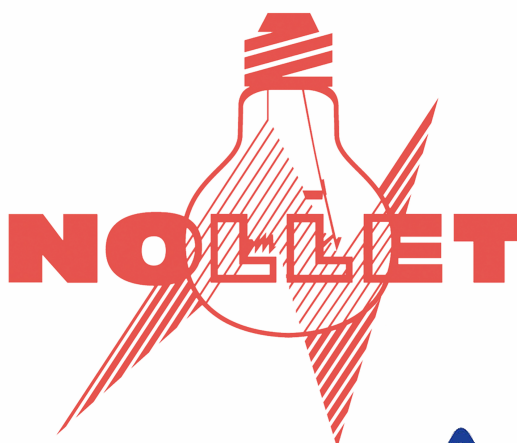


1. **Remplir et scanner les documents demandés** : Photo d'identité, Pièce d'identité, Autorisations parentales pour les mineurs, Licence FFFA, Certificat médical ou Questionnaire, Attestation Pass'Sport ...
2. **La restitution du dossier** se fait en ligne sur notre site internet (site > club > inscription en ligne)
3. **Choix de la licence** en fonction de la catégorie d'âge.
4. **Aides financières**. Contactez-nous pour obtenir votre code promo du montant des aides validées (après envoi des justificatifs).
Aides acceptées : pass-sport, pass76, atout Normandie.
5. **Choix de la location d'équipement**. Les locations sont soumises à une caution (non-encaissée) de 400€. Les chèques de caution sont à donner lors des entraînements avant la récupération de l'équipement.
6. **Enregistrement des coordonnées et des fichiers de l'adhérent**.
7. **Paiement de l'adhésion (licence + location)**. Il est réalisé par carte bancaire (nous contacter si cela vous est impossible). Le paiement en 3 échéances est uniquement valable pour la licence (prélèvement automatique le 03 du mois). La location est réglée en une fois à l'adhésion. Une contribution au fonctionnement de HelloAsso, modifiable, facultative, **SUPPRIMABLE**, vous sera proposée avant la validation de votre paiement.
8. **Pour toutes autres questions** :
contact@leopardsrouen.fr / 06 49 30 10 59

Nos partenaires :



EUREX



OUI ☐

OUI ☐

OUI ☐

NON ☐

NON ☐

NON ☐

QUESTIONNAIRE RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MAJEUR EN VUE DU RENOUVELLEMENT D'UNE LICENCE

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?		
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?		
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?		
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?		
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?		
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?		
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc) survenu durant les 12 derniers mois ?		
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?		
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

**Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié*

Fédération Française de Football Américain

2 rue du Centre – Immeuble ATRIA – 93160 NOISY LE GRAND - Tél : 01 43 11 14 70 - Fax : 01 43 11 14 71

www.ffa.org - viesportive@ffa.org

Fédération affiliée au CNOSF – Agrément Ministériel n°75 S 270

Fédération Sportive régie par la loi du 1^{er} juillet 1901 – SIRET n°348 985 276 00040 / APE n°9312 Z

QUESTIONNAIRE RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR EN VUE DE L'OBTENTION, DU RENOUVELLEMENT D'UNE LICENCE OU DE L'INSCRIPTION À UNE COMPÉTITION SPORTIVE AUTORISÉE PAR UNE FÉDÉRATION DÉLÉGATAIRE OU ORGANISÉE PAR UNE FÉDÉRATION AGRÉÉE, HORS DISCIPLINES À CONTRAINTES PARTICULIÈRES

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Tu es : une fille ☐ un garçon ☐

Ton âge :

Depuis l'année dernière	OUI	NON
Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?	☐	☐
As-tu été opéré (e) ?	☐	☐
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?	☐	☐
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?	☐	☐
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?	☐	☐
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?	☐	☐
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?	☐	☐
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?	☐	☐
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?	☐	☐
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?	☐	☐
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?	☐	☐
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?	☐	☐
Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)	OUI	NON
Te sens-tu très fatigué (e) ?	☐	☐
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?	☐	☐
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?	☐	☐
Te sens-tu triste ou inquiet ?	☐	☐
Pleures-tu plus souvent ?	☐	☐
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?	☐	☐
Aujourd'hui	OUI	NON
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?	☐	☐
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?	☐	☐
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?	☐	☐
Questions à faire remplir par tes parents	OUI	NON
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?	☐	☐
Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?	☐	☐
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)	☐	☐

Si tu as répondu OUI à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.

Fédération Française de Football Américain

2 rue du Centre – Immeuble ATRIA – 93160 NOISY LE GRAND - Tél : 01 43 11 14 70 - Fax : 01 43 11 14 71

www.ffa.org - viesportive@ffa.org

Fédération affiliée au CNOSF – Agrément Ministériel n°75 S 270

Fédération Sportive régie par la loi du 1^{er} juillet 1901 – SIRET n°348 985 276 00040 / APE n°9312 Z